





Calendrier **QUADrimestre 2014** – *Les encadrants s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée*

ASH Randonnée et Montagne

RAPPEL : les encadrants devront porter le gilet de sécurité

TOUS les LUNDIS	HAILLAN Départ Sablière	Randos douces/Pierre SPIAGGIA Programme à venir	14 H	TOUS les MARDIS	HAILLAN Départ Sablière	REPRISE OCTOBRE Michelle Gonzalez
Date	SORTIE		Heure départ	Encadrement		
Mer. - Jeu.	Lieu (km AR)	Détail (distances données à titre indicatif)		mercredi	jeudi	Observations
3-4 septembre	Arès 88 km – 17,60 e	Les prés salés – 12 km	13 h	J. Pagnard D. Chalard	H. Le Garrois A. Cros	
10-11 septembre	La Sauve-Majeure 86 km - 17,60 €	Au cœur de la Silva Major – 14 km	13 h	V. Olsak A. Tristani	H. Le Garrois C. Roland	
17-18 Septembre	Cérons 96 km – 19,20 €	Pays de Saint-Martial 19 km – 2 boucles	8 h	MA. Andreu M. Degueil	JM Bégin D. Seguin	
MARDI 23 SEPTEMB.	Grignols 182 km – 36,40 €	Chapelle d'Auzac 20 km - 1 boucle	8 h	Michel	Ethève	
24-25 septembre	Lignan-de-Bordeaux 60 km – 12,00 €	Prés et vallons – 13 km	13 h	L. Dalmas C. Robin-Brosse	D. Seguin C. Lafon	H. Le Garrois 
1er-2 Octobre	Camarsac 68 km – 13,60 €	Le château – 12 km	13 h	L. Dalmas M. Malignier	H. Le Garrois C. Roland	H. Dupouy
8-9 octobre	Le Pyla 136 km – 27,20 €	La dune – 1 boucle – 20 km	8 h	MA Andreu P. Labbé	N. Gardère	
15-16 octobre	Lestiac 86 km – 17,20 €	Entre-Deux-Mers – 12 km	13 h	C. Sabaté JC. Saint-Jours	JM Bégin M. Guillemet	
22-23 octobre	Soussans 48 km – 9,60 €	Boucle des marais – 12 km	13 h	C. Petit	???	Plan H. Le Garrois
29-30 octobre	Arsac 36 km – 7,20 €	Vignes, châteaux et forêt – 13 km	13 h	A. Tristani JP Hugues	JM Bégin N. Gardère	Plan JM Bégin 
5-6 novembre	Martignas 24 km – 4,80 €	Bord de Jalles – 12 km	13 h	J. Guichoux D. Chalard	M. Carpentier C. Lallement	H. Le Garrois
12-13 novembre	Nérigean 80 km – 16,00 €	La traille de Roland – 12 km	13 h	L. Dalmas	H. Le Garrois JM. Couvillers	C. Lafon - Visite gratuite possible safranière

Le calcul du covoiturage ne tient pas compte des péages éventuels

SUITE DU CALENDRIER AU VERSO ►

