






























Calendrier des sorties week-end 2015 (MAJ 1/02/2015)

<i>Dates</i>	<i>Randonnées</i>	*	<i>Hébergement</i>	<i>Niveau</i>	<i>Organisateurs</i>	<i>Observations</i>	<i>Départ</i>
Dimanche 11 janvier	Villefranche de lonchat (24)		sans	Boucle 22 km	Jacques D/Pierre S	Galettes et crêpes	7h30
31 janvier-1er Février	Pourtalet (64)	*	Gîte	 ou  et  	Jacques D/Pierre S /Bernard M	Raquettes découverte et niveau expérimenté	Arrivée vendredi soir ou samedi
Vendredi 6 février	Assemblée générale – Apéritif et Repas						
7-8 mars	Luz Ardiden - Barèges(65)	*	Gîte	  et/ou  	Bernard M/Philippe F Marie Jo B	Raquettes	6h00
4-5-6 avril	Saint Engrace ou Larrau(64)	*	Gîte	 et/ou  	Bernard M/Philippe F Françoise P	WE de Pâques	6h00
Dimanche 12 avril	10 km du HAILLAN						
23-24-25 mai	Encantats (Espagne)	*	Gîte	 et/ou  	Bernard M/Philippe F Francis A	WE de Pentecôte	6h00
13-14-15 juin	Lac de Vassivière (87)	*	Gîte	 	Guy et Nicole S	WE + Lundi	6h30
fin juin en semaine (date à définir)	Sortie annuelle en bus						
27-28 juin	Formigal (Espagne)	*	Gîte	 et/ou  	Bernard M/Philippe F Francis A		6h00
du 1 ^{er} au 5 juillet	ARAGNOUET (65) Néouvielle	*	Gîte	 ou  ou  	Jacques D/Pierre S	du mercredi au dimanche ou Weekend	Arrivée Mardi soir ou vendredi soir


11-12-13-14 juillet	Gèdre (65)	*	Camping ou Gîte		Bernard M/Philippe F	WE du 14 juillet	6h00
15-16 août	Bordes sur Lez (09)	*	Bivouac ou refuge		Bernard M/Philippe F	WE du 15 août	6h00
5-6 septembre	Montcalm (09)	*	Bivouac ou refuge		Bernard M/Philippe F à définir		6h00
3-4 octobre	Lescun(64)	*	Gîte ou camping	 et/ou	Bernard M/Philippe F à définir		6h00
7-8 novembre	Bedous (65) Vallée d'Aspe	*	Gîte	 et/ou	Bernard M/Philippe F Alain D		6h00
Dimanche 6 décembre	à définir Pays basque		sans		Bernard M/Philippe F		6h00

Lieu de départ : Eglise du Haillan, les heures peuvent être modifiées (cf Rando Mag).


* **Pour les sorties avec inscription** : Vous recevrez en temps utile un bulletin d'inscription.


Pour participer à une sortie, il est nécessaire d'être adhérent de l'ASH section randonnée et montagne.

Rappel sur les niveaux physiques :

 Niveau facile, 1 à 4h de marche par jour, faible dénivelé

 Niveau intermédiaire, 4 à 6h de marche par jour, avec 300 à 400m de dénivelé

 Niveau avancé, 5 à 6h de marche par jour, avec 500 à 800m de dénivelé, bonne condition physique

 Niveau sportif, plus de 6h de marche par jour, dénivelé de 1000m ou plus, très bonne condition physique