



Randos Semaine

Calendrier **QUADrimestre 2016** – *Les encadrants s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée*

ASH Randonnée et Montagne - Le calcul du covoiturage ne tient pas compte des péages éventuels - **RAPPEL : les encadrants devront porter le gilet de sécurité**

**TOUS les
LUNDIS 13 h 30**



**HAILLAN
Départ Sablière**

**Randos douces :
C. Geneste/MF Davasse
Programme diffusé par ailleurs**

**TOUS les
MARDIS 14 h**

**HAILLAN
Départ Sablière**

**M. Gonzalez/
M. Videau**

Date	Lieu (km AR)	SORTIE Détail (distances données à titre indicatif)	Heure départ	Encadrement		
				mercredi	jeudi	Observations
JEUDI 1^{er} septembre	Mios 96 km – 19,20 €	Grande boucle Val de l'Eyre – 14 km	13 h	-----	D/J. Seguin. H. Le Garrois	
MARDI 6 Septembre	Marcenais 90 km - 18 €	Moulin de Charlot – 22 km – 1 boucle	8 h	JM Begin	M.Barrère Ch. Malvy	
7-8 septembre	Lacanau 90 km – 18 €	Grande Escourre – 12 km	13 h	A. Tristani C. Sabaté	ANNULE	
14-15 septembre	Arsac 36 km – 7,20 €	Bois et forêts – 12 km	13 h	G. Graff	G.Graf/M.Barrère MH. Ricart	Carte JM Begin
21-22 septembre	Audenge 86 km – 17,20 €	Certes-Graveyron – 20 km – 2 boucles	8 h	ANNULE	G. Graf /MH.Ricart H. Le Garrois	
MARDI 27 septembre	Cazaux 144 km – 28,80 €	Forêt et lac – 22 km – 1 boucle	8 h	A. Tristani	D. Compagnon	C. Sabaté
28-29 Septembre	Le Porge 86 km – 17,20 €	Vers l'Océan – 12 km	13 h	C. Petit	H. Le Garrois V.Olsak	
5-6 octobre	Tarnès 74 km – 14,80 €	Lalande-de-Fronsac – 14 km à confirmer	13 h	D. Compagnon MA Andreu	D. Seguin C.Robin	Carte D. Seguin
MARDI 11 octobre	Grignols 168 km – 33,60 €	Campagne vallonnée – 24 km – 1 boucle Péage 2,20 €	8 h	JM Begin	H. Le Garrois CH.Malvy	D. Seguin
12-13 octobre	Sadirac 66 km – 12,20 €	Circuit des potiers – 12 km	13 h	A-M. Guillaume L. Jeantet	M. OPresco CH. Lafon/M. Barrère	Carte JM Begin
19-20 octobre	Quinsac 60 km – 12 €	Les hauts – 12 km	13 h	D. Compagnon J. Guichoux	C. Robin G. Bouliac	
MARDI 25 octobre	Saint-Macaire 118 km – 23,60 €	Les remparts – 23 km - 1 boucle	8 h	H. Le Garrois	C. Lafon	C.Malvy
26 octobre 27 octobre	Budos – 104 km Lacanau : 90 km	Château-fort/campagne 12 km/péage 1,20 € JEUDI : Grande-Escourre 12 km	13 h	A. Tristani C. Sabaté	C. Lallement D. LeTtanter	
2-3 novembre	Lestiac 90 km – 18 €	Entre-deux-mers – 12 km	13 h	D. Compagnon N. Brillet	JM. Bégin/C. Robin G. Bouillac	Carte JM Begin



SUITE DU CALENDRIER AU VERSO ►



Randos Semaine

ASH Randonnée et Montagne

SUITE QUADrimestre 2016

Date	Lieu (km AR)	Sortie Détail (distances données à titre indicatif)	Heure départ	Encadrement		Observations
				mercredi	jeudi	
9-10 novembre	Ambarès/Carbon-Blanc 46 km – 9,20 €	Les côteaux – 12 km	13 h	L. Dalmas J-P. Dussan	C. Lafon H. Le Garrois	Carte JM Begin
16-17 novembre	Margaux 44 km – 8,80 €	MERCREDI : 12 km JEUDI : 20 km, 2 boucles	13 h 8 h	F. et MA. Andreu	JM Begin- H. Le Garrois	D. Seguin
23-24 novembre	Rions 94 km – 18,80 €	Ensemble – 12 km	13 h	G. Graf C. Petit	H. Le Garrois G. Graf	
30 novembre 1^{er} décembre	Saint-Aubin 8 km-1,60 € Beautiran 70 km-14 €	Mercredi : Forêt - 12 km Jeudi : Campagne et vignes - 12 km	13 h	D. Dussan J. Pagnard	M. Carpentier C. Lallement	H. Legarrois
7*-8* décembre	Bruges Départ Sablière : 0 €	Réserve et marais de Bruges – 13 km	13 h	MA Andreu G. Graf	H. Le Garrois G. Graf/M.Barrère	
14-15 Décembre	Rive droite 44 km – 8,80 €	Rando surprise de Louis – 10 km	13 h	L. Dalmas J-P. Dussan	L. Dalmas J-P. Dussan	 Vin chaud prévu + Toutes gâteries bienvenues

*Mercredi 7 décembre *Jeudi 8 décembre : réunion calendrier Sablière

Le kilométrage des randos est donné à titre indicatif

Le calcul du covoiturage ne tient pas compte des péages éventuels

Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous!



Avec modération !