

ASH PROGRAMME RANDO DOUCE 1er TRIMESTRE 2016

RESPONSABLES RANDO DOUCE : Christiane GENESTE : 06 87 74 81 14 – Marie-France DAVASSE : 06 37 54 15 04 – Annie DOUSSET : 06 15 06 00 73

Dates	Lieux de randonnée	Heure et lieux de départ	Observations	Longueur de la rando	Distance	Coût **
4 Janvier 2016	Autour de SAINT-MEDARD	13 h 30 La Sablière covoiturage	Parking Jean Duperrier	8 kms	8	1,60 euro
11 Janvier 2016	MARTIGNAS	13 h 30 La Sablière covoiturage	Route de Saint Jean d'Illac (entre bois et ruisseau)	8 kms	15	3,00 euros GALETTE
18 Janvier 2016	EYSINES Le Pinsan	13 h 30 La Sablière	Forêt du Pinsan	8 kms	x	x
25 Janvier 2016	SAINT-AUBIN	13 h 30 La Sablière covoiturage	La Lande de Picquets	8 kms	20	4,00 euros
1er Février 2016	PESSAC	13 h 30 La Sablière covoiturage	Le Bourgailh	8 kms	24	4,80 euros CREPES *
8 Février 2016	CERILLAN	13 h 30 La Sablière covoiturage	Salle Olympie	8 kms	16	3,20 euros
15 Février 2016	LE PIAN MEDOC	13 h 30 La Sablière covoiturage	Mirepied cimetière	8 kms	24	4,80 euros
22 Février 2016	SAINT MEDARD	13H 30 La Sablière covoiturage	La Coulée Verte Parking de l'ancienne piscine	8 kms	8	1,60 euro
29 Février 2016	PESSAC	13 H 30 La Sablière covoiturage	Les Sources de Gazinet	8 kms	36	7,20 euros
7 Mars 2016	SAINT MEDARD	13 h30 La Sablière	Magudas La Palombière	8 kms	10	2 euros
14 Mars 2016	GRADIGNAN	13 h 30 La Sablière covoiturage	La Coulée verte de l'eau Bourde – Prieuré de Cayac	8 kms	34	6,80 euros
21 Mars 2016	BORDEAUX LAC	13 h 30 La Sablière covoiturage	Le Parc Floral	8 kms	26	5,20 euros

- * crêpes et beignets dont vous avez le secret seront les bienvenus pour fêter la Chandeleur

-**La distance AR est approximative et au plus près. Le cout conseillé est de 0,20€ par KM à partager entre le chauffeur et les personnes transportées.