








# Randos Semaine

Calendrier **QUADrimestre 2018** – *Les encadrants s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée*

ASH Randonnée et Montagne - Le calcul du covoiturage ne tient pas compte des péages éventuels -

**RAPPEL : les encadrants devront porter le gilet de sécurité**

Date	SORTIE		Heure départ	Encadrement		
	Mer. – Jeu.	Lieu (km AR)		Détail (distances données à titre indicatif)	MERCREDI	JEUDI
<b>5-6 septembre</b>	Cantenac-Margaux 40 km - 8 €	Grands vignobles médocains - 12 km	<b>13 h</b>	D. Compagnon D. Bureau	H. Le Garrois JP.Dessiage	
<b>MARDI 11 SEPTEMBRE</b>	Castets-en-Dorthe 132 km - 26,40 €	Canal et Garonne - moulin de Piis 22 km - 1 boucle	<b>8 h</b>	H. Le Garrois	JM Begin	
<b>12-13 septembre</b>	Haux 86 km - 17,20 €	Côteaux de Haux - 12 km	<b>13 h</b>	A.Tristani	P.Patau B.Uranga	
<b>19-20 septembre</b>	Moulis 54 km - 10,40 €	Vignes et moulin - 12 km	<b>13 h</b>	N/G Sarre	C.Robin Ch.Malvy	
<b>Mercredi 26</b> ----- <b>Jeudi 27</b> <b>Septembre</b>	Mouillac 80km-16€ ----- L'Herbe 116 km -23,20 €	Côteaux du Fronsadais : petite Toscane 12km ----- Bassin Nord 20km	<b>13 h</b> <b>8h</b>	J.Bouyer M.Degueil	Ch.Lafon H.Le Garrois	
<b>Mercredi 3</b> ----- <b>Jeudi 4</b> <b>octobre</b>	Savignac-de-l'Isle 96 km - 19,20 € ----- Mouillac 80km-16€	Côteaux et bords de l'Isle - 11,5 km - ----- Côteaux du Fronsadais : petite Toscane 12km	<b>13 h</b> <b>8 h</b>	D. Compagnon D.Bureau	D.Seguin M.Barrère G.Bouillac	
<b>MARDI 2 OCTOBRE</b>	<b>ROYAN</b> 200 km - 40 €	Traversée estuaire et rando sur la corniche de Royan - 15/20 km Départ bac 9 heures - Retour 17 h 30	<b>7 h</b>	N. Simet	JC Charton	Traversée en bac : 5,60 €
<b>10-11 octobre</b>	Salignac 74 km - 15,80 €	Vers Gauriaguet - 12 km	<b>13 h</b>	N/B Brilllet	D. Seguin M.Estaria JP.Arrenous	
<b>MARDI 16 OCTOBRE</b>	Bellebat 102 km - 20,40 €	Coeur de l'Entre-deux-Mers - 21 km	<b>8 h</b>		D. Seguin H.Le Garrois G.Bouillac	
<b>17-18 octobre</b>	Grézillac 96 km - 19,60 €	Vignes, châteaux et sous-bois - 12 km	<b>13 h</b>	L. Dalmas J.P. Dussan	C.Robin M.Carpentier CH.Malvy	
<b>JEUDI 25 octobre</b>	Mios 96 km - 19,20 €	La Leyre -12 km	<b>13 h</b>	<b>Vacances scolaires</b>	D. Seguin H. Le Garrois	

Date	Sortie		Heure	Encadrement		
Mer. – Jeu.	Lieu (km AR)	Détail (distances données à titre indicatif)	départ	mercredi	jeudi	Observations
<b>Mercredi 7</b> ----- <b>Jeu 8 NOV.</b>	Cambes/St Caprais ----- Hourtin 106km-21,20€	70 km-14€ - 12.1km ----- Lac&Océan-20km-2 boucles	<b>13h</b>	D.Compagnon J. Guichoux	V.Olsak C.Lafon JP.Dessiage	
<b>14-15</b> <b>novembre</b>	Saint-André - Plagne 66 km - 13,20 €	Port sur la Dordogne 45e parallèle - 11 km	<b>13 h</b>	C. Robin-Brosse	H.Le Garrois CH.Malvy	Carte D. Seguin
<b>MARDI</b> <b>13 novembre</b>	Marmisson 112 km - 22,40 €	Gironde et côtes du Blayais 1 boucle - 21 km	<b>8 h</b>	JM Begin	JP.Arrenous	
<b>21-22</b> <b>novembre</b>	Léognan 50 km - 10 €	Les châteaux classés - 12 km	<b>13 h</b>	N/B Brillet	JM Begin M.Carpentier Ch.Malvy	
<b>28-29</b> <b>novembre</b>	Saint-Médard 14 km - 2,80 €	Bords de Jalle - 12 km	<b>13 h</b>	J. Guichoux	H.Le Garrois JP. Arrenous M.Barrère	
<b>5*-6*</b> <b>décembre</b>	Le Taillan-Médoc 14 km - 2,80 €	Forêt aux portes de Bordeaux - 12 km	<b>13 h</b>	D. Compagnon S.His	MH. Ricard M.Barrère H.Le Garrois	
<b>12-13</b> <b>Décembre</b>	Soussans 48 km - 9,60 €	Médoc - 13 km -	<b>13 h</b>	N/G Sarre	Ph.Gaston G.Bouillac	
<b>Mercredi 19</b> ..... <b>Jeu 20 DEC</b>	Bordeaux / tram ----- Journée Bordeaux	Les deux ponts (vin chaud prévu) ----- Modalités communiquées ultérieurement	<b>13 h</b>	D. Compagnon S. His		

\*Mercredi 5 décembre \*Jeu 6 décembre : réunion calendrier

Le calcul du covoiturage ne tient pas compte des péages éventuels

<b>DIMANCHE</b> <b>23 septembre</b>	Avensan 40 km - 8 €	Gravières, vignes et château Citran - 12 km	<b>8 h 30</b>	H. Le Garrois	M. Barrère	
<b>DIMANCHE</b> <b>21 octobre</b>	Castres-Gironde 70 km - 14 €	Au cœur des Graves - 12 km	<b>8 h 30</b>	D. Compagnon		
<b>DIMANCHE</b> <b>18 novembre</b>	Audenge 86 km - 17,20 €	Domaine de Certes - 14 km	<b>8 h 30</b>	C/A Dereix		
<b>DIMANCHE</b> <b>16 décembre</b>	Lignan-de-Bordeaux 60 km - 12 €	Autour de la Pimpine	<b>8 h 30</b>	D. Seguin		

**Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi**