








ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDOS SEMAINE 2EME TRIMESTRE 2019

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR *)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART **	ENCADREMENT		OBSERVATIONS
				Mercredi	Jeudi	
Mercredi 3 avril	Rions (96 km – 19,20 €)	Village médiéval – Monastère 12,2 km	13 h 00	D Compagnon / S His		
Jeudi 4 avril	Fronsac (90 km – 18,00 €)	Vignes et bois entre Isle et Dordogne 13 km	13 h 00		N Gardère / A Dousset	
Mercredi 10 avril	Prignac-et-Marcamps (75 km – 15,00 €)	Site naturel du Moron 12,4 km	13 h 00	Ch Robin Brosse Cosette Pavaillon		Carte : D Compagnon
Jeudi 11 avril	Saint-Pierre-de-Bat (118 km – 23,60 €)	Au cœur de l'Entre-deux-Mers 2 boucles – 20 km ***	8 h 00		D Seguin / B Rémond	Sortie à la journée
Jeudi 18 avril	Saint-Laurent-d'Arce (74 km – 14,80 €)	12,5 km	13 h 00	<i>Vacances scolaires</i>	G.Bouillac / M Barrère	Carte : H Le Garrois
Mardi 23 avril	Landiras (102 km – 20,40 €)	La Lande de la Suscouze 1 boucle 22km	8 h 00	H Le Garrois / Ch Lafon		Sortie à la journée
Jeudi 25 avril	Saint-Quentin-de-Baron (81 km – 16,20 €)	13 km	13 h 00	<i>Vacances scolaires</i>	D Seguin / N Gardère	
Jeudi 2 mai	Le Teich (110 km – 22,00 €)	Port ostréicole, bords de l'Eyre et oiseaux 2 boucles – 20 km ***	8 h 00	<i>1^{er} mai férié</i>	H Le Garrois B Rémond	Sortie à la journée
Jeudi 9 mai	Le Pout (72 km – 14,40 €)	Balade en coteaux 13 km	13 h 00	<i>8 mai férié</i>	A définir	Carte : Ph Gaston
Mercredi 15 mai	Cambes – St-Caprais (70 km – 14,00 €)	La rive droite et ses vignobles 12,1 km	13 h 00	J Guichoux S His / D Compagnon		
Jeudi 16 mai	Arcachon (140 km – 28,00 €)	La Dune du Pyla et la vieille ville 2 boucles – 20 km ***	8 h 00		JM Begin / A Garcia	Sortie à la journée
Mercredi 22 mai Jeudi 23 mai	Pompignac (48 km – 9,60 €)	Vallons et vignobles 12 km	13 h 00	JP Dussan / L Dalmas	N & P Patau	Carte : D Compagnon
Mardi 28 mai	Sanguinet (143 km – 28,60 €)	Avant-goût de vacances sur les rives du lac 1 boucle 22 km	8 h 00	D Compagnon / S His		Sortie à la journée
Mercredi 29 mai	Saint-Michel-de-Rieufret (87 km – 17,40 €)	En forêt 13 km	13 h 00	A définir	<i>30 mai férié</i>	 Carte : D Compagnon
Mercredi 5 juin Jeudi 6 juin	Loupiac (108 km – 21,60 €)	De grands liquoreux ! 13 km	13 h 00	M Degueil / D Bureau	H Le Garrois M Robert / Ch Lafon	 Anniversaires jeudi

Mardi 11 juin	Targon (98 km – 19,60 €)	Château de Laubesc – 1 boucle – 23 km	8 h 00	D Seguin / M Barrère		<i>Sortie à la journée</i>
Mercredi 12 juin Jeudi 13 juin	Ayguemorte-les-Graves (64 km – 12,80 €)	La « Venise verte » – 12 km	13 h 00	N & B Brillet	H Le Garrois / D Seguin	Carte : D Seguin
Mercredi 19 juin	Salleboeuf (60 km – 12,00 €)	12 km	13 h 00	M André / J Guichoux		Carte : D Compagnon
Jeudi 20 Juin	Île d'Aix	SORTIE ANNUELLE EN BUS	7 h 00	H. Le Garrois / D Seguin		<i>Fiche d'inscription suivra</i>
Mercredi 26 juin	Saint-Emilion (97 km – 19,40 €)	La cité médiévale – Les châteaux prestigieux Les grottes de Ferrand – 13 km	13 h 00	D Compagnon / S His		
Jeudi 27 Juin	Saint-Emilion (97 km – 19,40 €)	La cité médiévale – Les châteaux prestigieux 2 boucles – 21 km ***	8 h 00		H Le Garrois / D Seguin	 <i>Sortie à la journée</i>

Dimanche 28 avril	Le Porge Océan (91 km – 18,20 €)	En bordure de plage – 13 km	8 h 30	<i>A définir</i>		Carte : D Seguin
Dimanche 26 mai	Gujan-Mestras (108 km – 21,60 €)	Le port ostréicole et le Bassin – 13 km	8 h 30	H Le Garrois / <i>A définir</i>		
Dimanche 23 juin	Maubuisson (102 km – 20,40 €)	Le lac et la forêt – 13 km	8 h 30	<i>A définir</i>		

* Le calcul du covoiturage par véhicule est conseillé et ne tient pas compte des péages éventuels

** Départs : Parking face SABLIERE

*** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée