








ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDOS SEMAINE 3EME QUADRIMESTRE 2019

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR *)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART **	ENCADREMENT		OBSERVATIONS
				Mercredi	Jeudi	
Mercredi 4 et Jeudi 5 septembre	Arès (88km – 17.60 €)	De St-Brice à Andernos (12 km)	13h00	Ch Robin-Brosse et C Pavaillon	H Le Garrois M.Carpentier	Carte : H le Garrois
Mercredi 11 et Jeudi 12 septembre	Ambarès (46 km – 9,20 €)	Château Beauval (13 km)	13h00	S Malterre, Ch Robin-Brosse et D Compagnon	JM et E Begin M Barrère	Carte : JM Begin
Mercredi 18 septembre	Lacatau Lac et Océan (102 km – 20,40 €)	2 boucles *** : côté Océan le matin et côté Lac l'après-midi	8h00	JP et A Hugues		Sortie à la journée BBQ à midi !
Jeudi 19 septembre	Hostens (120 km – 24 €)	Les 5 lacs 2 boucles *** pour un total de 20 km	8h00		H le Garrois / JM Begin	Sortie à la journée
Mardi 24 septembre	Maubuisson (102 km – 20,40 €)	Du lac à l'océan 1 boucle de 20 km	8h00	C Robin et G Bouillac		Sortie à la journée
Mercredi 25 septembre	Salles (109 km – 21,80 €)	Au bord de la Leyre (13 km)	13h00	D Compagnon		 Carte : D Compagnon
Jeudi 26 septembre	Canéjan (40km – 8 €)	Du lac Vert à l'eau Bourde (12,5 km)	13h		JM Bégin - H.Le Garrois B Rémond	
Mercredi 2 et Jeudi 3 octobre	Sadirac (66km – 13,20 €)	Circuit des potiers (12 km)	13h00	D Bureau – JP Dussan L Dalmas	M Barrère – G Martinez	
Mardi 8 octobre	Puisseguin (118 km – 23,60 €)	Les « satellites » de St –Emilion 1 boucle de 22 km	8h00	D Compagnon		Sortie à la journée Carte : D Compagnon
Mercredi 9 et Jeudi 10 octobre	Castelnau-de-Médoc (44km – 8,80 €)	La forêt médocaine (13 km)	13h00	M Degueil et M-A Andreu	D Seguin – B Rémond	Carte : D Seguin
Mercredi 16 et Jeudi 17 octobre	Bruges - Le Bouscat (14 km – 2,80 €)	Le nouveau Parc Ausone + Parc de l'hippodrome (12 km)	13h00	D Compagnon	C et G Lallement	Carte : D Compagnon
Jeudi 24 octobre	Martillac (56km – 11.20 €)	Circuit des châteaux (12 km)	13h00		H Le Garrois F Dusselier – Ch Lafon	Carte : H Le Garrois
Jeudi 31 octobre	Cenac (62 km – 12.40 €)	La Pimpine (13 km)	13h00		H Le Garrois – M Talon M Rémond	 Carte : H Le Garrois
Mardi 5 novembre	Marcenais (80km – 18 €)	Le Moulin de Charlot 1 boucle de 22 km	8h00	Ch Lafon – JM Begin – G Martinez		Sortie à la journée
Mercredi 6 et Jeudi 7 novembre	Gradignan (32km – 6,40€)	Mandavit – les parcs (13 km)	13h00	Ch Robin-Brosse et C Pavaillon	M Carpentier H le Garrois	Carte : D Seguin

Mercredi 13 et Jeudi 14 novembre	Listrac-Médoc (52 km – 10,40 €)	Les crus bourgeois (12 km)	13h00	N & B Brillet	D Seguin – C Robin M Barrère	
Mercredi 20 et Jeudi 21 novembre	Pessac (27 km – 5,40 €)	Forêt du Bourgaillh : découverte des nouveaux aménagements (12 km)	13h00	D Bureau + <i>à définir</i>	N et P Patau	Carte : D Compagnon
Mercredi 27 et Jeudi 28 novembre	Margaux (44km – 8,80 €)	Autour des châteaux	13h00	N & B Brillet	D Seguin – C Robin A Garcia	
Mercredi 4 et Jeudi 5 décembre	Arsac (36km – 7,20 €)	Bois, vignes et châteaux (13 km)	13h00	<i>A définir</i>	JM Begin – JP Dessiagne	Carte : JM Begin
Mercredi 11 et Jeudi 12 décembre	St-Loubès (52km – 10,40 €)	Les lavoirs (12 km)	13h00	JP Dussan – L Dalmas	JM Begin – B Rémond C Robin	Carte : JM Begin
Mercredi 18 décembre	Floirac (45 km – 9 €)	Le Bois de la Burthe sur les coteaux et la mutation urbaine près de la Garonne (12 km)	13h00	D Compagnon & S His		
Jeudi 19 décembre	Bordeaux	Rando surprise...	8h00		N et P Patau	 Sortie à la journée

Dimanche 6 octobre	Le Haillan	Rando de 10 km organisée pour le club RAA Cyclo (cf article paru dans RandoMag n°82)	9h00	D Compagnon et M Barrère		
Dimanche 10 novembre	Lacanau (le Moutchic) (96km – 19,20 €)	Au bord du lac (12 à 13 km)	8h30	B Montignac		
Dimanche 15 décembre	Audenge (86km – 17,20 €)	Domaine de Certes	8h30	P Labbé		

* Le calcul du covoiturage par véhicule est conseillé et ne tient pas compte des péages éventuels

** Départs : Parking face SABLIERE

*** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée

Interlocuteur pour les randos du mercredi : D Compagnon (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocutrice pour les randos du jeudi : H Le Garrois (tél : 06 23 38 41 83)