



ASH PROGRAMME Rando Douce 2^{ième} trimestre 2019

Responsables Rando Douce : Christiane Geneste : 06 87 74 81 14

Marie France Davasse : 06 37 54 15 04

| Dates | Lieu de Randonnée | Heure & lieu de départ | Observations | Longueur de la Rando | Distance | Covoiturage |
|--------------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|----------|-----------------|
| 1 ^{ier} Avril | MARTIGNAS | 13h30 -La Sablière covoiturage | Bois et ruisseau | 8km environ | 24 km | 4.80€ |
| 8 Avril | GAZINET | 13h30 -La Sablière covoiturage | Les sources | 8km environ | 34 km | 6.80€ |
| 15 Avril | Le Pian | 13h30 -La Sablière covoiturage | Rando Jean Luc | 8km environ | 20 km | 4.00€ |
| 29 Avril | St AUBIN | 13h30 -La Sablière covoiturage | Rando Josiane | 8km environ | 24 km | 4.80€ |
| 6 Mai | LE TAILLAN | 13h30 -La Sablière covoiturage | Bois et Forêts | 8km environ | 8 km | 1.60€ |
| 13 Mai | LUDON | 13h30 -La Sablière covoiturage | Paloumey- Alain | 8km environ | 34 km | 6.80€ |
| 20 Mai | BORDEAUX LAC | 13h30 -La Sablière covoiturage | Parc floral | 8km environ | 33 km | 6.60€ --Goûter* |
| 27 Mai | CAUPIAN | 13h30 -La Sablière covoiturage | Bord de jalles,moulin | 8km environ | 11 km | 2.20€ |
| 3 Juin | CERILLAN | 13h30 -La Sablière covoiturage | Salle Olympie | 8km environ | 20 km | 4.00€ |
| 17 Juin | St MEDARD | 13h30 -La Sablière covoiturage | Le bois des sources | 8km environ | 11 km | 2.20€ |
| 24 Juin | ARSAC | 13h30 -La Sablière covoiturage | Forêt | 8km environ | 34 km | 6.80€ |
| 1 ^{ier} Juillet | A définir | | | | | |

La distance AR est approximative et au plus près. Le coût conseillé de 0.20€/km est à partager entre le chauffeur et les personnes transportées.

**Vos spécialités gourmandes seront les bienvenues*