



## ASH RANDONNÉE ET MONTAGNE – CALENDRIER RANDO DOUCE 4ÈME TRIMESTRE 2019

Alain Pascal : 07 60 84 09 73

Marie France DAVASSE : 06 37 54 15 04

DATES	DESTINATION (kms trajet A/R)*	DETAIL RANDO (+ ou - 8 kms) Départ de la Sablière à 13 h 30	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Lundi 7 octobre	MERIGNAC – 10 kms – 2 euros	La Devèze d'hier et d'aujourd'hui	C. PETIT A. DOUSSET	
Lundi 14 octobre	SAINTE HELENE – 44 kms – 8,80 euros	Les Bois	C. SAINT JEAN F. LECUYER	
Lundi 21 octobre	MARTIGNAS/JALLES – 24 kms – 4,80 euros	Le Pont Rouge	M.F. DAVASSE M. ROBERT	
Lundi 28 Octobre	CESTAS GAZINET – 40 kms – 8 euros	Les Sources	M. ROBERT J. GARCIA	
Lundi 4 Novembre	SAINT AUBIN – 16 kms – 3,20 euros	Cimetière Piques (route de Picot)	M.F. DAVASSE D. TROFLEAU	
Lundi 18 novembre	GRADIGNAN – 37 kms – 7,40 euros	Prieuré de Cayac, au fil de l'eau Bourde	MF.DAVASSE	
Lundi 25 novembre	ARSAC – 36 kms – 7,20 euros	Les Bois	J.L. RODRIGUEZ LAFUENTE A. PASCAL-B. BOURG	
Lundi 2 décembre	LUDON – 20 kms – 4 euros		J.L. RODRIGUEZ LAFUENTE A. PASCAL	
Lundi 9 décembre	SAINT MEDARD EN JALLES – 20 kms – 4 euros	Cerillan – salle Olympie	A définir	
Lundi 16 décembre	SAINT MEDARD EN JALLES – 10 kms - 2 euros	Parking Dupérié	MF .DAVASSE	

- le calcul du covoiturage par véhicule est conseillé (0,20 euros/km)
- **RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**