








ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDOS SEMAINE POUR LE 3^{ème} QUADRIMESTRE 2020

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin

Attention : ce calendrier pourra être modifié en cas de maintien de mesures de distanciation sociale contraignantes

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR *)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART **	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 2 septembre	St-Sulpice-et-Cameyrac 59 km – 11,80 €	Du swing dans le vignoble 12,7 km	13h00	D. Compagnon et S. His	Carte : D. Compagnon
Jeudi 3 septembre				J.P. Arrenous – C. Piedrafita	
Mercredi 9 septembre	Arcachon 142 km 28,40 €	La vieille ville, les Abatilles, le Bassin... 12 km	11h00 13h00	N. et B. Brillet	Pique-nique sur place possible avant la rando
Jeudi 10 septembre	St-Loubès 49 km – 9,80 €	Circuit des lavoirs 13 km	13h00	J.M. Begin – B. Remond – Cl. Robin	Anniversaire de Roger !!!
Mardi 15 septembre	St-Médard-de-Guizières 134 km – 26,80 €	Boucle des moulins le long de l'Isle 1 boucle 25,4 km	8h00	D. Compagnon et S. His	Sortie à la journée Possibilité de raccourcir à 19 km
Mercredi 16 septembre	Moulon 85 km – 17,00 €	Palus et vignes en bord de Dordogne 12 km	13h00	<i>à définir</i>	Carte : D. Seguin Anniversaire de Roger !!!
Jeudi 17 septembre	Uzeste 143 km – 28,60 €	Autour de la collégiale... 2 boucles – 22 km ***	8h00	H. Le Garrois – Ch. Lafon – M. Rieu	Sortie à la journée
Jeudi 24 septembre	L'Île Nouvelle trajet en bus jusqu'à Blaye	A confirmer Programme détaillé à venir	8h00		Sortie annuelle à la journée
Mercredi 30 septembre	Portets 77 km – 15,40 €	Châteaux des Graves, Garonne... 14 km	13h00	M. Degueil + <i>à définir</i>	 Carte : H. Le Garrois
Jeudi 1 ^{er} octobre				H. Le Garrois – Ch. Lafon – F. Dusselier	
Mercredi 7 octobre	Langoiran 83 km – 16,60 €	Des hauts et des bas... 12 km	13h00	JP. Dussan et L. Dalmas	Carte : D. Seguin
Jeudi 8 octobre				Cl. Robin – Ch. Malvy	
Mercredi 14 octobre	Margaux 46 km – 9,20 €	Au cœur des grands crus... 12 km	13h00	N. et B. Brillet	
Jeudi 15 octobre	Listrac-Médoc 53 km _ 10,60 €	Au cœur des grands crus... 13 km	13h00	M. Barrère – Cl. Robin – D. Seguin	
Mercredi 21 octobre	Rando à ajouter si demande (vacances scolaires)		13h00	<i>à définir</i>	
Jeudi 22 octobre	Ste-Croix-du Mont 117 km – 23,40 €	2 boucles – 22 km ***	8h00	V. Olsak – M. Barrère – H. Le Garrois	Sortie à la journée
Mardi 27 octobre	Fontet 160 km – 32 €	Le canal 1 boucle 23 km	8h00	J.M. Begin – D. Seguin – H. Le Garrois	Sortie à la journée
Mercredi 28 octobre	Rando à ajouter si demande (vacances scolaires)		13h00	<i>à définir</i>	
Jeudi 29 octobre	Martillac 54 km – 10,80 €	Grands crus de Pessac-Léognan 12 km	13h00	H. Le Garrois – Ch. Lafon – F. Dusselier	
Mercredi 4 novembre	Cadillac-en-Fronsadais 80 km – 16,00 €	Autour de Lalande-de-Fronsac 13 km	13h00	M. Degueil + J. Guichoux	Carte : D. Seguin
Jeudi 5 novembre				D. Seguin – M. Estaria – G. Martinez	

Jeudi 12 novembre	Moulon 85 km – 17 €	Palus et vignes en bord de Dordogne 12 km	13h00	G. Bouillac – Ch. Malvy	<i>Carte : D. Seguin</i>
Mardi 17 novembre	St-Julien-Beychevelle 82 km – 16,40 €	Baisse la voile ! 1 boucle 24 km	8h00	J.M. Begin – H. Le Garrois	Sortie à la journée
Mercredi 18 novembre	St-Quentin-de-Baron 81 km – 16,20 €	12,3 km	13h00	N. et B. Brillet	<i>Carte : D. Compagnon</i>
Jeudi 19 novembre	Lège 92 km – 18,40 €	Le long du canal 13 km	13h00	H. Le Garrois – Ch. Lafon – M. Rieu	
Mercredi 25 novembre	Saucats 83 km – 16,60 €	Le sentier des fossiles 11,8 km	13h00	D. Compagnon et S. His	
Jeudi 26 novembre				<i>+ à définir</i>	
Mercredi 2 décembre	Ludon-Médoc 36 km – 7,20 €	13 km	13h00	<i>+ à définir</i>	<i>Carte : D. Compagnon</i>
Jeudi 3 décembre	Saint-Médard-en-Jalles 9 km – 1,80 €	En bordure de Jalle 13 km	13h00	H. Le Garrois – Ch. Lafon	
Mercredi 9 décembre	Saint-Médard-en-Jalles 9 km – 1,80 €	En bordure de Jalle 13 km	13h00	J. Guichoux <i>+ à définir</i>	<i>Carte : H. Le Garrois</i>
Jeudi 10 décembre	Gujan-Mestras – La Hume 123 km – 24,60 €	Les ports ostréicoles 2 boucles – 20 km ***	8h00	H. Le Garrois – M. Remond – M. Talon	Sortie à la journée
Mercredi 16 décembre	Cenon 44 km – 8,80 €	Sur les coteaux de la rive droite... 11 km	13h00	JP. Dussan et L. Dalmas	 Avec le vin chaud de Louis !
Jeudi 17 décembre	<i>A définir</i>		13h00	N. Pataud <i>+ à définir</i>	

Dimanche 13 septembre	Verdelais 122 km – 24,40 €	Sur les coteaux – 12 km <i>Visites possibles l'après-midi (Malagar, ...)</i>	8h30	N. et B. Brillet	Pique-nique sur place Sortie à la journée
Dimanche 18 octobre	Castelnau-de-Médoc 52 km – 10,40 €	13 km	8h30	<i>à définir</i>	
Dimanche 15 novembre	Martignas-sur-Jalle 20 km – 4 €	12 km	8h30	D. Compagnon et S. His	
Dimanche 6 décembre	Le Haillan	12 km	8h30	D. Seguin <i>+ à définir</i>	

* Le calcul du covoiturage par véhicule est conseillé et ne tient pas compte des péages éventuels

** Départs : Parking face SABLIERE

*** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Interlocuteur pour les randos du mercredi : D. Compagnon (tél : 06 03 44 34 74) – Interlocutrice pour les randos du jeudi : H. Le Garrois (tél : 06 23 38 41 83)

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée