



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDO DOUCE Lundi ^{1er} Trimestre 2021 *mise à jour*

Coordinatrice Rando du Lundi : Monique Barrère : 06 33 04 32 61

Attention : ce calendrier pourra être modifié en cas de maintien de mesures de distanciation sociale contraignantes

Départs : Parking face SABLIERE Rendez-vous 13h15 Départ 13h30

DATE	Destination Rando/Départ rando	Trajet AR Coût estimé	Détail Rando 6 à 8 km	Encadrement	Observations
04 Janvier	Ste Hélène	40 km 8€	Forêt	J.Luc Rodriguez	
11 Janvier	Eysines Le Pinsan	12km 2.40€	Les parcs	M.Barrère-M. Garcia	
18 Janvier	Avensan	40km 8€	Les 3 lacs et château Citran	J.Don	
25 Janvier	St Médard-Piscine	14km 2.80€	Les bords de Jalle	J.Pagnard-D.Dussan	
01 Février	Arsac Ligondras	36km 7.20€	Les gravières	J.Luc Rodriguez	
08 Février	Gradignan	32km 6.40€	Parc du Moulineau	H. Le Garrois + ?	
15 Février	St Aubin	17km 3.40€	Balade en Forêt	J.Pagnard-D.Dussan	
22 Février	Eysines	12km 2.40€	Le parc du Limancet	M.Barrère -M.Garcia	
01 Mars	Le Pian	12 km 2.40€	Boucle des pins	J.Luc Rodriguez	
08 Mars	Blanquefort	20km 4€	De Magolan à la réserve de Bruges	M.Barrère-L.Védrine	
15 Mars	Martignas	24km 4.80€	Bord de Jalle	H.Le Garrois + ?	
22 Mars	Blanquefort	20km 4€	Tanaïs	J.Luc Rodriguez -F.Prouvoyeur	

29 Mars	Bordeaux Lac	24km 4.80€	Le parc Floral	J.Pagnard-D.Dussan	
---------	--------------	---------------	----------------	--------------------	--

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée