



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES « SEMAINE » EN GIRONDE - AVRIL A JUIN 2022

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin

Ce calendrier pourra évoluer en fonction de la situation sanitaire

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 6 avril	ST-JULIEN-BEYCHEVELLE 84 km	Boucle env. 13 km	13h00	Bruno et Noella Brillet	
Jeudi 7 avril		Boucle env. 20 km	8h00	Jean-Marc Begin	Sortie à la journée
Mercredi 13 avril	TRESSES 52 km	Boucle env. 12 km	13h00	Jacques Guichoux et Catherine Almin	<i>Carte : Denis Compagnon ou Hélène Le Garrois</i>
Jeudi 14 avril				Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Mardi 19 avril	TARNES 76 km	Boucle env. 23 km	8h00	Daniel Seguin et Françoise Alonso	Sortie à la journée
Mercredi 20 avril	SALIGNAC 74 km	Boucle env. 13 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	
Jeudi 21 avril				Daniel Seguin et Marie-Christine Belin	
Mercredi 27 avril	MOULIS-EN-MEDOC 56 km	Boucle env. 13 km	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 28 avril	FRONSAC 92 km	Boucle env. 13 km	13h00	Daniel et Jocelyne Seguin	
Mardi 3 mai	CABARA 102 km	Boucle env. 20 km « Circuit du Port »	8h00	Jean-Marc Begin, Marie-Christine Belin et Claude Robin	Sortie à la journée
Mercredi 4 mai	SALLEBOEUF 60 km	Boucle env. 12 km	13h00	Jeanine Bouyer et Denis Compagnon	<i>Carte : Denis Compagnon</i>
Jeudi 5 mai				Guy Bouillac et Claude Robin	
Mercredi 11 mai	LE BARP 80 km	Boucle env. 12 km « Visite d'une exploitation forestière »	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 12 mai	ARCACHON 140 km	1 boucle « Bassin » et 1 boucle « Ville d'Hiver » (**)	8h00	Jean-Marc Begin et Alain Garcia	Sortie à la journée
Mercredi 18 mai	CARCANS_MAUBUISSON 102 km	Boucle env. 13 km	13h00	Patrick Labbé	
Jeudi 19 mai				Nicole et Pierre Patau	
Mardi 24 mai	MARMISSON (GAURIAC) 126 km	Boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin, Guy Bouillac et Frédérique Mounier	Sortie à la journée
Mercredi 25 mai	TAURIAC 82 km	Boucle env. 12 km	13h00	Jacques et Mireille Don	<i>Carte : Denis Compagnon</i> 
Jeudi 26 mai					<i>Jour Férié (Ascension)</i>
Mercredi 1 ^{er} juin	CARIGNAN-DE-BORDEAUX 54 km	Boucle env. 12 km	13h00	Louis Dalmas et Jean-Pierre Dussan	
Jeudi 2 juin	COUQUEQUES 126 km	2 boucles	8h00	Daniel Seguin, Michel Carpentier et Frédérique Mounier	Sortie à la journée

Mercredi 8 juin	LUDON-MEDOC 36 km	Boucle env. 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	Carte : Daniel Seguin
Jeudi 9 juin				Daniel Seguin, Hélène Le Garrois et Martine Estaria	
Mardi 14 juin	ROYAN (par le bac) 200 km	Traversée estuaire + Rando env. 12 km « la corniche »	7h00	Nicole Simet, Jean-Claude Charton et Jean-Marc Begin	Sortie à la journée
Mercredi 15 juin	LATRESNE 56 km	Boucle env. 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	Carte : Didier Garnier
Jeudi 16 juin				Jean-Marc Begin et Frédérique Mounier	
Mercredi 22 juin	BOULIAC 52 km	Boucle env. 12 km	13h00	Sylvie His et Martine André	
Jeudi 23 juin	ST-SIMON (CHARENTE) 226 km	Promenade en gabarre, pique-nique et randonnées	8h00	« Commission animation »	Sortie « annuelle » à la journée Départ en bus
Mercredi 29 juin	CADILLAC 106 km	Boucle env. 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 30 juin	L'HERBE (LEGE-CAP-FERRET) 116 km	2 boucles (**)	8h00	Hélène Le Garrois et Frédérique Mounier	Sortie à la journée 

Dimanche 10 avril	STE-CROIX-DU-MONT 110 km	Boucle env. 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	1 ^{er} tour élections présidentielles
Dimanche 15 mai	SAUTERNES 112 km	Boucle 14 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 19 juin	LACANAU-LAC 102 km	Boucle env. 13 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	2 ^{ème} tour élections législatives

* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (rue du Médoc – Le Haillan)

** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi



Anniversaires du mois

Interlocuteur pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocutrice pour les randonnées du jeudi : Hélène LE GARROIS (tél : 06 23 38 41 83)

Interlocuteur pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée