





# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE – CALENDRIER RANDONNÉES « SEMAINE » EN GIRONDE – SEPT. / DEC. 2022

*Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin*

Ce calendrier pourra évoluer en fonction de la situation sanitaire

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 7 septembre	<b>Lacanau</b> 102 km	L'Océan le matin, le lac l'après-midi 2 boucles env. 12 km et 8 km **	8h00	Jean-Pierre et Annie Hugues	<b>Sortie à la journée</b>
Jeudi 8 septembre	<b>Martignas-sur-Jalle</b> 24 km	« Bords de Jalle » 1 boucle env. 12 km	13h00	Hélène Le Garrois, Michèle Carpentier, Monique Barrère	
Mercredi 14 septembre	<b>Sadirac</b> 66 km	« Le circuit des potiers » 1 boucle env. 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Carte : Bruno Brillet</i>
Jeudi 15 septembre				Marie-Christine Belin + à définir	
Mardi 20 septembre	<b>Castets-en-Dorthe</b> 132 km	1 boucle env. 23 km	8h00	Hélène Le Garrois, Martine Rieu, Marie-Christine Belin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 21 septembre	<b>Arsac</b> 36 km	« Les 5 châteaux » 1 boucle env. 13 km	13h00	Bruno Garret + à définir	
Jeudi 22 septembre				Jean-Marc Begin, Claude Robin, Marie-Christine Belin	
Mercredi 28 septembre	<b>Bourg-sur-Gironde</b> 98 km	1 boucle env. 13 km	13h00	Didier et Claire Garnier	<i>Carte : Daniel Seguin</i>
Jeudi 29 septembre		2 boucles env. 13 km et 8 km **	8h00	Daniel Seguin et Martine Estaria	<b>Sortie à la journée</b> 
Mercredi 5 octobre	<b>Podensac</b> 90 km	« Au pays du Lillet » 1 boucle env. 12 km	13h00	Jacques et Mireille Don	
Jeudi 6 octobre				Hélène Le Garrois et Jean-Marc Begin	
Mercredi 12 octobre	<b>Arès</b> 88 km	« Au bord du Bassin » 1 boucle env. 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 13 octobre				Frédérique Mounier, Monique Barrère, Martine Estaria	
Mardi 18 octobre	<b>Saillans</b> 96 km	« Le port, la Dordogne... » 1 boucle env. 21 km	8h00	Jean-Marc Begin, Claude Robin, Marie-Christine Belin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 19 octobre	<b>Listrac-Médoc</b> 53 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 20 octobre				<b>Plagne</b> 66 km	
Mercredi 26 octobre	<b>Camarsac</b> 68 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Jean-Pierre Dussan et Louis Dalmas	<i>Carte : Denis Compagnon</i> 
Jeudi 27 octobre	<b>Les Billaux</b> 104 km	2 boucles env. 13 km et 8 km **	8h00	Daniel Seguin et Michèle Carpentier	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 2 novembre	<b>Cenac</b> 31 km	« Le long de la Pimpine » 1 boucle env. 12 km	13h00	Catherine Almin et Jacques Guichoux	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 3 novembre				Guy Bouillac + à définir	
Mercredi 9 novembre	<b>Le Porge</b> 92 km	« A l'océan ! » 1 boucle env. 12 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 10 novembre				A définir	
Mardi 15 novembre	<b>St-Seurin-de-Cadourne</b> 114 km	« Le port de la Maréchale » 1 boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin et Claude Robin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 16 novembre	<b>Canéjan</b> 46 km	« Lac Vert, Eau Bourde... » 1 boucle env. 13 km	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 17 novembre				Hélène Le Garrois, Monique Barrère, Marie-Hélène Ricart	

Mercredi 23 novembre	<b>Ste-Hélène</b>	« En forêt »	13h00	Christian Robin-Brosse + à définir	
Jeudi 24 novembre	40 km	1 boucle env. 12 km		Robert Rhome + à définir	
Mercredi 30 novembre	<b>Pessac</b>	« Pape-Clément, Cité Frugès... »	13h00	Jacques Guichoux et Catherine Almin	Carte : Denis Compagnon
Jeudi 1 <sup>er</sup> décembre	12 km	1 boucle env. 13 km		Frédérique Mounier + à définir	
Mercredi 7 décembre	<b>St-Médard-en-Jalles</b>	« Bords de Jalles »	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 8 décembre	14 km	1 boucle env. 12 km		Hélène Le Garrois et Jean-Marc Begin	
Mercredi 14 décembre	<b>Bègles / Bordeaux</b> Transports en commun	« Parcs, Garonne, Bx Euratlantique »	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	
Jeudi 15 décembre	<b>Lormont / Bordeaux</b> Transports en commun	A définir – 20 km environ **	A définir	Nicole et Pierre Patau	<b>Sortie à la journée</b>

Dimanche 11 septembre	<b>Le Haillan</b>	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Dimanche 18 septembre	<b>A définir</b>	1 boucle env. 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	<b>Journées du patrimoine</b>
Dimanche 25 septembre	<b>A maintenir ?</b>				<i>Séjour Ste-Marie-de-Campan à la même date</i>
Dimanche 2 octobre	<b>Le Pian-Médoc</b> 20 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret + à définir	
Dimanche 9 octobre	<b>Ste-Eulalie</b> 44 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 16 octobre	<b>Blanquefort</b> 12 km	« Les parcs » 1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Dimanche 23 octobre	<b>A définir</b>	1 boucle env. 12 km	8h30	Frédérique Mounier et Catherine Almin	
Dimanche 30 octobre	<b>A définir</b>	1 boucle env. 12 km	8h30	<b>A définir</b>	
Dimanche 6 novembre	<b>A définir</b>	1 boucle env. 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	
Dimanche 13 novembre	<b>St-Médard-en-Jalles</b> 18 km	« A Magudas » 1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Séjour Sare à la même date</i>
Dimanche 20 novembre	<b>Le Haillan</b>	1 boucle env. 5 km le matin 1 boucle env. 11 km l'après-midi	9h45 14h00	Denis Compagnon et Sylvie His	<b>« Randuro du Haillan » Manifestation organisée par ASH Vélo</b>
Dimanche 27 novembre	<b>Arsac</b> 36 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret + à définir	
Dimanche 4 décembre	<b>Léognan</b> 52 km	« Grands crus : Carbonnieux, etc... » 1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 11 décembre	<b>Mérignac</b> 12 km	« Les parcs » 1 boucle env. 13 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	

\* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan)

Anniversaires du mois : 

\*\* Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Interlocuteur pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocutrice pour les randonnées du jeudi : Hélène LE GARROIS (tél : 06 23 38 41 83)

Interlocuteur pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**