



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDO DOUCE Lundi 4^{ème} Trimestre 2022 mise à jour 18/06/2022

Coordinatrice Rando du Lundi : Monique Barrère : 06 33 04 32 61

Attention : ce calendrier pourra être modifié en cas de maintien de mesures de distanciation sociale contraignantes

Départs : Parking SABLIERE Rendez-vous 13h15 Départ 13h30

DATE	Destination Rando/Départ rando	Trajet AR	Détail Rando 6 à 8 km	Encadrement	Observations
05 Septembre	Blanquefort	10km	De Tanaïs aux Airials	M.Barrère-H.Le Garrois	
05 Septembre	Le Pian	24km	Les Lugets	M.Barrère-H.Le Garrois	
12 Septembre	Le taillan	14km	Du stade au centre équestre	H. Le garrois	
26 Septembre	Blanquefort	20km	Magolan à la réserve de Bruges	M.Barrère	
03 Octobre	St Médard- Piscine	14km	Bords de Jalle	M.Barrère-H.Le Garrois	
10 Octobre	Pessac	20km	Le Bourghail	Claude Saint Jean	
17 Octobre	Salaunes	30 km	Forêt	M.Barrère-H.Le Garrois	
24 Octobre	Avensan	40km	Les gravières	A définir	
31 Octobre	St Aubin	17 km	Forêt	J.Pagnard & D. Dussan	
07 Novembre	Majollan	20km	La réserve de Bruges	M.Barrère	
14 Novembre	Le taillan	14km	Du stade au centre équestre	H. Le Garrois	

21 Novembre	Canéjan	36 km	Le lac vert	H. Le Garrois + A définir	
28 Novembre	Eysines /Le Pinsan	20km	Les Parcs	M.Barrère-M.Garcia	
05 Décembre	St Médard Gajac	10km		M.Barrère	
12 Décembre	Ste Hélène	40 km	Forêt	R.Rhome-H.Le Garrois	
19 Décembre	Le Haillan	/	Ste Christine	M.Barrère-MH.Ricart	

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée