



# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDO DOUCE DU LUNDI SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

Coordinatrice : Monique Barrère – Tél. 06 33 04 32 61

Départs du parking de la Sablière – RDV à 13h15 pour départ à 13h30 (sauf exception)

DATE	DESTINATION RANDO	TRAJET A/R	DETAIL RANDO (distance de 6 à 8 km)	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
2 septembre	<b>Blanquefort</b>	16 km	Tanaïs	Christian Pécastaing et Monique Barrère	
9 septembre	<b>Lacanau</b>	100 km	Etang de Cousseau	Christian et Annie Pécastaing + Christiane Lafon	<b>Journée</b> Départ 9h00 à confirmer
16 septembre	<b>St-Médard-en-Jalles</b>	24 km	La Lagune du Sorbier	Robert Rhome et Monique Barrère	
23 septembre	<b>Gradignan</b>	40 km	Parcs du Moulineau/Mandelieu/Mandavit	Robert Rhome et Monique Barrère	
30 septembre	<b>Martignas-sur-Jalle</b>	22 km	Le Pont du Soldat	Robert Rhome et Monique Barrère	<i>Séjour « Île de Ré »</i>
7 octobre	<b>Pessac</b>	24 km	Château Pape-Clément	Denis Compagnon	
14 octobre	<b>St-Aubin-de-Médoc</b>	13 km	Départ de l'Eglise	Josiane Pagnard	
21 octobre	<b>Le-Bouscat</b>	7 km	Hippodrome – Départ du Pinsan à Eysines	Martine Garcia et Monique Barrère	<i>Vacances scolaires</i>
28 octobre	<b>Le-Taillan</b>	10 km	Bois (à préciser)	Christian Pécastaing	<i>Vacances scolaires</i>
4 novembre	<b>Pessac</b>	22 km	Le Bourgailh	Claude et Danielle St-Jean	
11 novembre					<i>Jour férié</i> <i>Séjour « Périgord »</i>
18 novembre	<b>Canéjean</b>	46 km	Le Lac Vert	Robert Rhome et Monique Barrère	
25 novembre	<b>Gradignan</b>	40 km	Prieuré de Cayac – L'Eau-Bourde	Robert Rhome et Monique Barrère	
2 décembre	<b>Salaunes</b>	30 km	En forêt	Christian Pécastaing	
9 décembre	<b>St-Médard-en-Jalles</b>	14 km	Bords de Jalles - Hastignan	Robert Rhome et Monique Barrère	
16 décembre	<b>Avensan</b>	38 km	Les Gravières	Robert Rhome et Monique Barrère	

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**