



# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDO DOUCE DU LUNDI

## JANVIER A MARS 2025

Coordinatrice : Annie Pécastaing (Tél 06 26 47 27 96)

Départs du parking de la Sablière à **13h00** (sauf exception)

Version V1 du 17/12/2024

DATE	DESTINATION RANDO	TRAJET A-R	DETAIL RANDO (distance de 6 à 8 km)	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
6 janvier	<b>St-Aubin de Médoc</b>	14 km	La forêt - Départ du stade	Robert Rhome	
13 janvier	<b>Le Taillan-Médoc</b>	10 km	Départ du stade du Taillan-Médoc	Christian Pécastaing	
20 janvier	<b>Bruges</b>	17km	Boucle du parc Treulon au parc Ausone	Denis Compagnon – Sylvie His	
27 janvier	<b>Blanquefort</b>	16 km	Les parcs – Départ parking rue de Maurian	Robert Rhome	
3 février	<b>Canéjan</b>	46 km	Le Lac Vert	Robert Rhome	
10 février	<b>Blanquefort</b>	16 km	Bois de Tanaïs – Départ du centre hippique	Christian Pécastaing	
17 février	<b>Avensan</b>	38 km	Les gravières	Robert Rhome	
24 février	<b>St-Raphaël – St-Aubin</b>	32 km	Départ de la Chapelle de St-Raphaël	Christian Pécastaing	Vacances scolaires
3 mars	<b>Macau</b>	30 km	Départ de l'Etang de Paloumey à Ludon	Christian Pécastaing	Vacances scolaires
10 mars	<b>Arsac</b>	36 km	Guiton – Départ du Boulodrome	Robert Rhome	
17 mars	<b>Le Pian-Médoc</b>	24 km	Boucle au départ de l'Eglise St-Seurin	Robert Rhome	
24 mars	<b>Salaunes</b>	30 km	En forêt – Départ de la Salle des fêtes	Christian Pécastaing	
31 mars	<b>St-Médard-en-Jalles</b>	24 km	Issac - Départ de la Plaine des Biges	Christian Pécastaing	



Galette des rois



Anniversaires du mois

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**