





# ASH RANDONNÉE ET MONTAGNE - CALENDRIER DES RANDONNÉES EN GIRONDE - JANVIER A MARS 2025

Mardi à la journée – Mercredi et Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin (sauf exception)

Version V1 du 17/12/2024

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 8 janvier	Lacanau océan 102 km	1 boucle d'environ 12 km	16h00	Bruno Garret et Denis Moyon	
Jeudi 9 janvier	Montussan 52 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Frédérique Mounier et Marie Christine Belin	
Dimanche 12 janvier	Hourtin 120 km	2 boucles	8h00	Corinne Borde et Catherine Almin	<b>Sortie</b> <b>à la journée</b>
Mercredi 15 janvier	Baron 74 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno Garret et Monique Robert	
Jeudi 16 janvier	Salaunes 31 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Daniel Seguin et Éric Marguet	
Dimanche 19 janvier	Saucats 72 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier Garnier et Laurence Krauss	
Mardi 21 janvier	Bouliac 52 km	1 boucle d'environ 21 km	8h00	J-M. Begin, F. Mounier et M-Ch. Belin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 22 janvier	Cadillac-en-Fronsadais 80 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Éric Benon et Yvette Urrère	
Jeudi 23 janvier	Cadillac-en-Fronsadais 80 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	É. Marguet, Cl. Robin et Michelle Carpentier	
Dimanche 26 janvier	Gradignan (La Burthe) 40 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Séjour raquettes « Luz-St-Sauveur »</i>
Mercredi 29 janvier	Castelnau-de-Médoc 44 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Catherine Almin et Martine André	
Jeudi 30 janvier	Carignan-de-Bordeaux 54 km	2 boucles	8h00	Daniel Seguin et Corinne Borde	<b>Sortie à la journée</b>
Dimanche 2 février	Carcans-Maubuisson 98 km	1 boucle et une rando en AR	7h00	Frédérique Mounier et Éric Marguet	« L'envol des grues »
Mercredi 5 février	Arès 88 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis et Christiane Moyon	
Jeudi 6 février	Carcans-Maubuisson 98 km	1 boucle et une rando en AR	13h00	Frédérique Mounier et Éric Marguet	et « Le retour des grues »
Dimanche 9 février	Listrac-Médoc 52 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier Garnier, Martine André et Didier Fumadelles	
Mercredi 12 février	Artigues-près-Bordeaux 42 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Sylvie His et Marie Degueil	
Jeudi 13 février	Artigues-près-Bordeaux 42 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Compagnon et Véronique Pennel	
Dimanche 16 février	Sadirac 62 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno Garret et Elisabeth Urwald	
Mercredi 19 février	Avensan 48 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Compagnon et Christian Robin-Brosse	
Jeudi 20 février	Gujan-Mestras 122 km	2 boucles	8h00	Daniel Seguin et Corinne Borde	<b>Sortie à la journée</b>
Dimanche 23 février	Audenge 86 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis et Christiane Moyon	<i>Vacances scolaires</i>
Mardi 25 février	Croignon 64 km	1 boucle d'environ 21 km	8h00	Jean-Marc Begin, Corinne Borde, Bruno Garret et Christian Pécastaing	<b>Sortie à la journée</b> <i>Vacances scolaires</i>

Mercredi 26 février	<b>Le Haillan</b>	1 boucle d'environ 6 km	14h00	Catherine Almin et Daniel Seguin	<b>Avec les (petits) enfants !</b>
Dimanche 2 mars	<b>Gradignan</b> 40 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Vacances scolaires</i>
Mercredi 5 mars	<b>St-Caprais-de-Bordeaux</b> 70 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Didier et Michel Le Lay	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 6 mars	<b>St-Caprais-de-Bordeaux</b> 70 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Guy et Françoise Bouillac, Christian Malvy	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 9 mars	<b>Margaux</b> 42 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Moyon et Didier Fumadelles	<i>Vacances scolaires</i>
Mardi 11 mars	<b>Pauillac</b> 90 km	1 boucle d'environ 23 km	8h00	J-M Begin, F. Mounier et Ch. Pécastaing	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 12 mars	<b>Prignac-et-Marcamps</b> 75 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Raymond Paquier et Dominique Bureau	
Jeudi 13 mars	<b>Bassens</b> 34 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Corinne Borde et Bruno Garret	
Dimanche 16 mars	<b>Vérac</b> 76 km	1 boucle d'environ 12 km	8h00	Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Mercredi 19 mars	<b>Fronsac</b> 92 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Éric Benon et Bruno Garret	<i>Séjour raquettes</i>
Jeudi 20 mars	<b>Prignac-et-Marcamps</b> 75 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Daniel Seguin et Éric Marguet	<i>« Cerdagne-Capcir »</i> 
Dimanche 23 mars	<b>St-Aubin-de-Médoc</b> 14 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Mercredi 26 mars	<b>Cussac Fort-Médoc</b> 70 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Catherine Almin et Jacques Guichoux	
Jeudi 27 mars	<b>St-Emilion</b> 104 km	2 boucles	8h00	Daniel Seguin et Frédérique Mounier	<b>Sortie à la journée</b>
Dimanche 30 mars	<b>Hostens</b> 120 km	2 boucles	8h00	Olivier Lagraulet et les « Ecoreuils marcheurs » de Marcheprime	<b>Sortie à la journée</b>

\* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan) – Attention, certaines randonnées pourront être avancées au matin en fonction des conditions météo

\*\* Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi



Galette des rois



Anniversaires du mois

Interlocuteur pour les randonnées du mardi (journée) : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur pour les randonnées du mercredi : Catherine ALMIN (tél : 06 82 97 37 11)

Interlocuteur pour les randonnées du jeudi : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**