





ASH RANDONNÉE ET MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES EN GIRONDE – AVRIL À JUIN 2025

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Samedi – Dimanche matin (sauf exception)

Version V2 du 28/03/2025

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DÉTAIL RANDO (distances à titre indicatif)	HEURE DÉPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 2 avril	Tauriac 82 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	
Jeudi 3 avril	Tauriac 82 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Dimanche 6 avril	Lacanau (Le Moutchic) 85 km	2 boucles	8h30	Yvette Urrère et Éric Benon	Sortie à la journée
Mardi 8 avril	Saugon 110 km	1 boucle d'environ 22 km	8h00	Jean-Marc Begin, Corinne Borde et Claude Robin	Sortie à la journée
Mercredi 9 avril	Lacanau Océan 104 km	1 boucle d'environ 11 km	17h00	Bruno Garret et Denis Moyon	Coucher de soleil
Jeudi 10 avril	Asques 72 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Daniel Seguin et Éric Marguet	
Dimanche 13 avril	Martignas-sur-Jalle 22 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Marie-Christine Belin et Didier Fumadelles	
Mercredi 16 avril	Saint Selve 72 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Catherine Almin et Aline Frédéric	
Jeudi 17 avril	Maransin - Tizac-de-Lapouyade 106 km	1 boucle d'environ 12 km + pique-nique (facultatif)	8h00	Patrick Labbé et Daniel Seguin	+ dégustation
Dimanche 20 avril					<i>Vacances scolaires + Pâques</i>
Mercredi 23 avril	Labarde 42 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Monique Robert et Denis Moyon	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 24 avril	Piraillan 114 km	2 boucles d'environ 12 km + 8 km	8h00	Corinne Borde et Bruno Garret	Vacances scolaires Sortie à la journée
Dimanche 27 avril	Saint Morillon 72 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier Garnier et Didier Fumadelles	<i>Vacances scolaires</i>
Mercredi 30 avril	Arbanats 82 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Marie Degueil et Sylvie His	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 1 ^{er} mai					<i>Vacances scolaires + Férié</i>
Samedi 3 mai	Lacanau (Le Moutchic) 85 km	1 boucle d'environ 28 km « Le tour du lac »	8h00	Bernard Montignac	Vacances scolaires Sortie à la journée
Dimanche 4 mai	Tarnès 76 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Moyon et Yvette Urrère	<i>Vacances scolaires</i>
Mercredi 7 mai	Castelnau-de-Médoc 44 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Catherine Almin et Martine André	
Jeudi 8 mai	Castelnau-de-Médoc 44 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Marie-Christine Belin et Éric Marguet	
Dimanche 11 mai	Saint Gervais 72 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Laurence Krauss-Brunet et Didier Garnier	
Mardi 13 mai	Branne 96 km	1 boucle d'environ 21 km	8h00	Jean-Marc Begin, Claude Robin et Guy Bouillac	Sortie à la journée
Mercredi 14 mai	Camblanes-et-Meynac 66 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Éric Benon et Bruno Garret	
Jeudi 15 mai	Saint Morillon 72 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Corinne Borde et Christian Pécastaing	
Dimanche 18 mai	Le Haillan	2 boucles	9h30	Didier Garnier et 5 volontaires à définir	Un pas de géant contre le cancer
Mercredi 21 mai	Lacanau de Mios 78 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Séjour « Sierra de Montsec »</i>
Jeudi 22 mai	Martignas-sur-Jalle 22 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Michèle Carpentier et Bernard Rémond	<i>Séjour « Sierra de Montsec »</i>
Dimanche 25 mai	Bourg s/Gironde ou Blaye	2 boucles d'environ 12 km+ 8 km	8h30	Éric Benon et Bruno Garret	Sortie à la journée

Mercredi 28 mai	Loupiac 108 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Dominique Bureau et Bernard Masson	
Jeudi 29 mai	Portets 77 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Daniel Seguin et à définir	<i>Ascension</i>
Dimanche 1 ^{er} juin	Carcans plage 105 km	1 boucle d'environ 11 km	8h00	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Repas bénévoles « Frenchman »</i>
Mardi 3 juin	Saint-Estèphe 106 km	1 boucle d'environ 21 km	8h00	Jean-Marc Begin et Éric Marguet	Sortie à la journée
Mercredi 4 juin	Frontenac 114 km	1 boucle d'environ 12 km + pique-nique (facultatif)	8h00	Denis Moyon et Yvette Urrère	
Jeudi 5 juin	Arsac 32 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Éric Marguet et Daniel Seguin	
Dimanche 8 juin	Soulac 170 km	1 boucle d'environ 12 km « Soulac 1900 »	7h30	Nicole Simet et Yvette Urrère	<i>Pentecôte</i> Sortie à la journée
Mercredi 11 juin	Bonzac 102 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Michel Le Lay, Dominique Lebeur et Denis Moyon	
Jeudi 12 juin	Rouffignac - St-Cernin-de-Reilhac 344 km	1 boucle d'environ 10 km + 1 visite des grottes	7h00	à définir	Sortie de fin de saison
Dimanche 15 juin	Sainte-Eulalie 44 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Jacques Don et à définir	
Mercredi 18 juin	Budos 104 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Compagnon et Véronique Lannevère	<i>Séjour « Vallée d'Ossau - Artouste »</i>
Jeudi 19 juin	Budos 104 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Marie-Christine Belin et Michèle Carpentier	<i>Séjour « Vallée d'Ossau - Artouste »</i>
Dimanche 22 juin	Vérac 76 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Mercredi 25 juin	St-Genès-de-Lombaud 80km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 26 juin	Galgon 92 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Daniel Seguin et Yvette Urrère	
Dimanche 29 juin	Hostens 120 km	2 boucles	8h00	Olivier Lagraulet et les « Ecureuils marcheurs » de Marcheprime	Sortie à la journée

* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan) – Attention, certaines randonnées pourront être avancées au matin en fonction des conditions météo

** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Anniversaires du mois



Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mardi (journée) : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mercredi : Catherine ALMIN (tél : 06 82 97 37 11)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du jeudi : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée